

# **Fecht-Club Grunewald Berlin e. V.**

## **Informationen für Anfänger und Interessenten**

### **1 Vereinsgeschehen**

Der Fecht-Club Grunewald Berlin e. V. besteht zur gemeinschaftlichen Ausübung und Förderung des Fechtsports. Die qualifizierte Ausbildung und das Erzielen sportlicher Erfolge stehen im Vordergrund. Daneben wird der Breiten- und Freizeitsport besonders unterstützt. Das Vereinsgeschehen umfasst den eigentlichen Sportbetrieb in der Trainingshalle, Wettkampffahrten und sonstige interne und externe Veranstaltungen, wie Lehrgänge oder festliche Ereignisse.

Die fechterische Ausbildung untersteht den Fechtmeistern unter Leitung des Cheftrainers. Für die sonstige Organisation sind die Vorstandsmitglieder und die von ihnen eingesetzten Ausschüsse zuständig.

Mehrmals jährlich erscheint die Clubzeitung mit dem Titel „Hieb & Stich“. Sie enthält Turnier- und Veranstaltungsberichte, Einladungen, Adressen und sonstige wichtige Informationen zum Vereinsgeschehen. Allen Mitgliedern wird die Zeitung kostenlos zugestellt.

### **2 Mitgliedschaft**

Gäste und Interessenten sind jederzeit gerne willkommen. Zur dauernden Teilnahme am Clubbetrieb ist jedoch eine Mitgliedschaft notwendig, die in der Vereinssatzung geregelt ist und zur Zahlung von Beiträgen verpflichtet.

Mitglieder können von den angebotenen Leistungen (u.a. Fechtausbildung, Turnierfahrten und Vereinsveranstaltungen) Gebrauch machen. Für alle Mitglieder wird die Mitgliedschaft im Berliner Fechterbund e. V. (BFB) und im Deutschen Fechter-Bund e. V. (DFB) beantragt und bezahlt. Alle Mitglieder erhalten mehrmals jährlich die DFB-Zeitschrift "Fechtsport" kostenlos zugeschickt. Zur Teilnahme an Wettkämpfen ist der jährliche Kauf der Fechtpassverlängerungsmarke (Preis z. Zt. EUR 14,00) erforderlich.

Bei Erfüllung der Sicherheitsvorschriften (vorschriftsmäßige Fechtbekleidung, Ärztliches Sportgesundheitszeugnis für Jugendliche unter 18 Jahre, Aufsicht durch anwesende Trainer oder Übungs-/Gruppenleiter) sind alle Mitglieder während des Trainings gegen Sportunfälle versichert.

Um einen möglichst reibungslosen und jedem gerecht werdenden Vereinsbetrieb zu ermöglichen, sind Mitarbeit und Initiative der Mitglieder erwünscht.

## ***Eintritt***

Zum Vereinseintritt ist erforderlich:

- Ausgefülltes Aufnahmeformular mit Lichtbild
- Gültiges Sportgesundheitszeugnis (für Jugendliche bis 18 Jahre)
- Zahlung einer einmaligen Aufnahmegebühr von EUR 80,00.
- Für Antragsteller, die eine Anfängerprüfung im Fechten nachweisen können, beträgt die Aufnahmegebühr EUR 55,00.
- Zahlung einer einmaligen Aufnahmegebühr von EUR 11,50 für die Gymnastikteilnehmer.
- Zahlung einer einmaligen Aufnahmegebühr von EUR 13,50 für die Kinderturner

## ***Beiträge***

Es gelten z. Zt. folgende monatliche Beitragssätze:

a) Normalbeitrag	EUR 34,50
b) Ermäßigter Beitrag für Schüler, Studenten, Auszubildende	EUR 29,50
c) Sonderbeiträge für Familien:	
Das zweite unter b) fallende Mitglied einer Familie zahlt	EUR 24,50
Das dritte unter b) fallende Mitglied einer Familie zahlt	EUR 19,50
d) Arbeitslose bei halbjährlicher Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung	EUR 29,50
e) Beitrag Gymnastikgruppe	EUR 11,50
i) Kinderturnen	EUR 13,50

## ***Gebühren***

Schrank 0,5	EUR 3,50
Schrank	EUR 7,00
Kaution für Schlüssel	EUR 20,00

## ***Beitragsabwicklung***

Die Mitglieder werden EDV- gestützt durch den Finanzreferenten verwaltet. Die Mitglieder können den Beitrag jährlich oder halbjährlich entrichten. Den Zahlungsrhythmus legen Sie mit

der Beitrittserklärung fest. Bezüglich der Zahlungsweise können Sie zwischen der Einzugsermächtigung und der Zahlung nach Rechnungslegung wählen. Bitte bedenken Sie, dass der Finanzreferent seine Tätigkeit ehrenamtlich und in seiner Freizeit erledigt. Mit Ihrer Entscheidung, eine Einzugsermächtigung zu erteilen, können Sie zu einer erheblichen Reduzierung des Arbeitsaufwands beitragen. Die Einzugsermächtigung kann jederzeit schriftlich widerrufen und ein Ihrer Meinung nach falsch eingezogener Betrag innerhalb von sechs Wochen bei Ihrer Hausbank storniert werden.

Auf folgendes Konto können Zahlungen geleistet werden:

Deutsche Bank PGK AG Kto.- Nr. 4624748

BLZ 100 700 24

## ***Beitragsfälligkeit und -mahnung***

Der Beitrag ist grundsätzlich zu Beginn des Zahlungstermins entsprechend dem gewünschten Zahlungsrhythmus fällig. Bei Austritt sind der Restbetrag einschließlich der drei Monate Kündigungsfrist sowie alle weiteren gegenüber dem FCG bestehenden Verbindlichkeiten sofort fällig. Ein Guthaben wird umgehend zurück überwiesen.

Bleiben Mitglieder mit ihren Beiträgen im Rückstand, wendet der FCG folgendes Mahnverfahren an:

Gemahnt wird mit Beginn des 2. Monats nach Fälligkeit mit einer Fristsetzung von zehn Tagen. Nach Ablauf der Frist wird erneut gemahnt und eine Mahngebühr in Höhe von EUR 5,00 erhoben. Mit dieser Mahnung wird eine letztmalige Frist gesetzt (10 Tage mit Datumsangabe und Klagedrohung). Nach Ablauf der Frist wird der Vorgang an einen Rechtsanwalt abgegeben. Der Vereinsvorstand kann das Mitglied ausschließen.

Wir hoffen jedoch, dass diese Regelung bei Ihnen nicht zur Anwendung kommt.

## ***Förderer***

Förderer kann jedermann werden, auch ohne Mitgliedschaft im FCG. Es werden zwei Möglichkeiten unterschieden:

1. Bei einer Spende von mindestens EUR 120,00 im Jahr wird man Förderer des Vereins.
2. Bei einer Spende von mindestens EUR 250,00 im Jahr wird man in den Förderkreis aufgenommen.

Bei allen Spenden ab EUR 50,00 werden steuerlich abzugsfähige Spendenbescheinigungen ausgestellt. Zudem erhalten alle Förderer kostenlos die Vereinszeitung "Hieb & Stich" und alle weiteren Informationen, die auch die Mitglieder beziehen.

## **3 Training**

**Trainingsort:** Sporthalle der  
Sekundarschule Wilmersdorf  
Prinzregentenstr. 33/34  
10715 Berlin

**Trainingszeiten:** Mo-Do 16.00-21.30 Uhr  
Fr 15.00-20.30 Uhr  
So/Sa nach Vereinbarung

Das Training umfasst allgemeine Körperschulung (Gymnastik, Konditionstraining, Spiele) und spezielles Fechttraining (Beinarbeit, Partnerübungen, Lektionen, Freigeachte). Trainiert wird in Gruppen, die nach Alter, Leistungsstand und Waffenart aufgeteilt sind. Trainingshäufigkeit und -zeiten sind an den Gruppenkriterien ausgerichtet. Unter der Leitung des Cheftrainers und der Fechtmeister sind erfahrene Fechter an der Ausbildung beteiligt.

### ***Anfängerausbildung***

Die Anfängerausbildung vermittelt die fechterischen Grundlagen (Beinarbeit, Waffenhandhabung, einfache Aktionen, Theorie). Sie dauert je nach Altersgruppe, Veranlagung und Waffe i. d. R. 1 bis 1 1/2 Jahre. Den Abschluss bildet eine offizielle Anfängerprüfung, deren Bestehen Voraussetzung für Turnierstarts ist. Genauere Informationen können der Dokumentation "Organisation der Anfängerausbildung" entnommen werden, die in der Trainingshalle verfügbar ist.

Das Fortgeschrittenentraining dient der persönlichen Leistungssteigerung und der Vorbereitung auf Wettkämpfe. Hier sind auch diejenigen zu finden, die den Fechtsport ohne Leistungsdruck und nur zum Spaß betreiben.

## ***Gymnastikgruppe***

Der FCG bietet einmal wöchentlich eine Gymnastikgruppe an. Diese wird vorwiegend von Erwachsenen Freizeitsportlern und von Eltern aktiver Fechter genutzt. Eine ausschließliche Teilnahme an der Gymnastik ist mit einem ermäßigten Mitgliedsbeitrag möglich. Eine Teilnahme am Fechtbetrieb und an Wettkämpfen ist dann ausgeschlossen.

## 4 Ausrüstung

Zum Kennenlernen der Sportart Fechten reicht normale Sportkleidung (Sportschuhe, Turnhemd/-hose, Trainingsjacke/-hose) aus. Als erste Gegenstände werden mechanische Waffe, Handschuh und Maske gebraucht. Bis zur Anfängerprüfung ist eine komplette Grundausrüstung erforderlich. Sie besteht aus: weißen Sportschuhen, weißen Kniestrümpfen, Fechtjacke/-hose, Unterziehweste, Maske, Handschuh sowie Waffe und ist am jeweils neuesten Sicherheitsstandard orientiert. Wettkampfgemäßes Fechten erfordert zusätzlich eine elektrische Ausrüstung (elektrische Waffe, Körperkabel und außerdem Brokatweste bei Florett und Säbel). Turnierfechter benötigen mehrere Waffen und Kabel.

### *Beschaffung von Material*

Vor dem Kauf von Fechtartikeln empfiehlt sich die Konsultation eines erfahrenen Fechters. Bei fehlenden Ausrüstungsgegenständen besteht die Möglichkeit, sich diese von anderen Fechtern oder direkt vom FCG in beschränkter Anzahl auszuleihen.

Oft werden preiswert gebrauchte, gut erhaltene "Zweite-Hand"-Artikel durch Vereinsmitglieder angeboten. Dieser Weg empfiehlt sich besonders für Jugendliche, die noch schnell aus ihrer Kleidung herauswachsen. Bitte beachten sie die Anschläge am "Schwarzen Brett".

Für Mitglieder bieten sich zur Beschaffung folgende Möglichkeiten:

- Persönlicher Einkauf bei der Berliner Filiale der Fechtsportartikel-Hersteller allstar und Uhlmann (Fechtsport - Kindermann, Iserstraße 8-10, Haus 2, 14513 Teltow, Tel./Fax: (03328) 30 81 73 nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung)
- Persönlicher Einkauf auf Turnieren oder per Post
- Besorgung durch Fechter, die entsprechende Turniere besuchen
- Bestellung beim Referenten Material
- Erwerb von "Zweite-Hand"-Artikeln (Schwarzes Brett)
- Erwerb über Ebay im Internet

### *Preisübersicht*

Da es meist mehrere Ausführungen gibt und die Preise schwanken, ist hier nur ein grober Überblick mit durchschnittlichen Neupreisen möglich:

Fechtjacke	EUR 90,00	Unterziehplastron	EUR 55,00
Maske	EUR 100,00	Fechthose	EUR 60,00
Fechthandschuh	EUR 23,00	Körperkabel	EUR 17,00
Mechanische Waffe			EUR 30,00
Elektrische Waffe je nach Qualität		ab	EUR 50,00
Metallweste			EUR 80,00

Gebrauchte Ausrüstungen werden i. d. R. deutlich preiswerter (oft bis zu 70%) angeboten.

## 5 Sportärztliche Beratungsstellen

(Achtung: Ein Teil der Stellen ist aus finanziellen Gründen nicht mehr präsent, Verweis auf "Ärzte/Sportmedizin" laut Branchenbuch.)

### **Landesinstitut für Sportmedizin Berlin**

Clayallee 229, 14195 Berlin (Zehlendorf), Tel.: 818 12 - 511, - 512, - 502

Das Landesinstitut für Sportmedizin als nachgeordnete Einrichtung der Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales und als Sportmedizinisches Untersuchungszentrum für den Deutschen Sportbund hat über das gesamte Stadtgebiet verteilte Sportmedizinische Untersuchungsstellen, an denen täglich Sprechstunden für **alle** Sporttreibenden angeboten werden.

**Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssportler** können sich an **jede** der Einrichtungen wenden.

**Leistungssportler** (Spitzensportler, Landes- und Bundeskader) und **Behindertensportler** werden vorrangig in den Untersuchungsstellen Zehlendorf (Süd-West) und Hohenschönhausen (Nord-Ost) betreut.

**Wichtig: Telefonische Voranmeldung ist notwendig.**

### **Sportmedizinisches Zentrum Süd-West (Oskar-Helene-Heim)**

Clayallee 229, 14195 Berlin (Zehlendorf)

U-Bahnhof Oskar-Helene-Heim, Bus 110, 115, 118

Tel.: 818 12 - 511 (Leistungssport), 181 12 - 0 (Breitensport/Behindertensport)

### **Sportmedizinisches Zentrum Nord-Ost (Sportforum Hohenschönhausen)**

Fritz-Lesch-Straße 29, 13053 Berlin (Hohenschönhausen)

S-Bahnhof Landsberger Allee, Tram 5, 6, 15

Tel.: 97 17 - 21 26 (Leistungssport), 97 17 - 23 01 (Breitensport/Behindertensport)

### **Sportmedizinische Untersuchungsstelle Nord-West**

Teichstraße 65, 13407 Berlin (Reinickendorf)

U-Bahnhof Paracelsus-Bad, Bus 120, 127, 322, 328

Tel.: 41 92 - 50 93

### **Sportmedizinische Untersuchungsstelle Süd-Ost**

Rudower Chaussee 4, Haus 14, 12489 Berlin (Treptow)

S-Bahnhof Adlershof, Bus 160, 260

Tel.: 6701 - 24 98

### **Sportmedizinische Untersuchungsstelle Süd**

Rathausstraße 27, 12105 Berlin (Tempelhof)

U-Bahnhof Westphalweg, Bus 176, 383

Tel.: 7560 - 72 14/15

### **Sportmedizinische Untersuchungsstelle West**

Rohrdamm 61-64, 13629 Berlin (Siemensstadt),

Eingang Boulstraße, im Sportclub Siemensstadt  
U-Bahnhof Rohrdamm, Bus 123, Tel.: 382 31 13